

STRATEŠKI PLAN

ZA RAZDOBLJE OD 2020. DO 2024. GODINE

Zagreb, 20. prosinca 2019.

Udruga je osnovana 1996. godine u cilju promicanja, razvitka i unapređenja sportske kulture i sportske rekreacije branitelja, dragovoljaca, invalida Domovinskog rata i članova njihovih obitelji, organiziranje i provođenje sportskih natjecanja, sportskih priredbi i edukacije. Udruga već dugi niz godina organizira, samostalno i/ili u suradnji sa drugim udrugama proizašlim iz Domovinskog rata (kao partner), kao i sa ostalim športskim društvima i drugim organizacijama civilnog društva niz aktivnosti i projekata vezanih za poboljšanje kvalitete života hrvatskih branitelja, invalida Domovinskog rata kao i članova njihovih obitelji kroz bavljenje športom i rekreacijom. Tako smo do sada organizirali šahovske turnire, serijale i šahovsku ligu za branitelje i invalide Domovinskog rata, malonogometne turnire, teniski turnir, turnire u boćanju i kuglanju, turnire u streljaštvu, školu tenisa za branitelje i invalide Domovinskog rata kao i članove njihovih obitelji, rekreativno jahanje za djecu hrvatskih branitelja i invalida Domovinskog rata. Sve navedene aktivnosti Udruge direktno utječu na poboljšanje kvalitete života branitelja, posebice invalida Domovinskog rata kojim tim putem preventivno djeluju na probleme vezane uz braniteljsku populaciju (kao što su recidiv PTSP-a, ovisnosti o alkoholu i drogama, eventualnom nasilničkom ponašanju u obitelji i društvu općenito i dr.).

Naveli bi još neke od radova naše Udruge:

2015. - "Zdravlje i tjelesna aktivnost civilizacijska potreba modernog čovjeka" svi navedeni radovi su autora mr.sc. Allena Bartoša;

2016. - Na 25. Ljetnoj školi kineziologa RH koji se je održao u Poreću od 28. lipnja do 2. srpnja 2016. godine prezentiran je autorski rad Allena Bartoša na temu "Sociološko kineziološki pristup sportskoj rekreaciji u resocijalizaciji osoba s invaliditetom";

2017.-26.Ljetna škola kineziologa RH na temu Kineziološke kompetencije u područjima edukacije, sporta, sportske rekreacije i kineziterapije. Na ljetnoj školi prezentiran je autorski rad prof.mr.sc. Allena Bartoša na temu "Značaj i uloga rekreacijskog plivanja u poboljšanju zdravstvenog statusa osoba oštećenog zdravlja"

; 2018.- Dana 29. siječnja 2018. godine u Muzeju Mimara u Zagrebu UŠR Veteran 91 promovirala je knjigu "Tjelesna aktivnost u prevenciji bolesti hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji" autorice prof.dr.sc. Mirne Andrijašević. Voditelj predstavljanja i glavni urednik knjige bio je prof.mr.sc. Allen Bartoš. Knjigu su predstavili Akademik Mario Plenković, general pukovnik Đuro Dečak, prof.dr.sc. Mato Bartoluci, prim.dr.sc. Senka Rendulić Slivar, dr.med., prof.dr.sc. Mirna Andrijašević i Mario Sačer glavni urednik naslovnice.

27. Ljetna škola kineziologa RH na temu Primjeri dobre prakse u područjima edukacije, sporta, sportske rekreacije i kineziterapije. Na ljetnoj školi prezentiran je autorski rad prof.mr.sc. Allena Bartoša na temu "Značaj i uloga tjelesne aktivnosti u poboljšanju zdravstvenog statusa osoba oboljelih od posttraumatskog stresnog poremećaja"

Dana 22. prosinca 2018. godine održana je Skupština DŠR Trnje tom prigodom UŠR Veteran 91 dodjeljena je zahvalnica za razvoj športske rekreacije osoba s invaliditetom na ŠRC Trnje.

MISIJA

Sportska rekreacija kroz:

- tjelesne aktivnosti i igre koje se organizirano izvode radi unapređenja zdravlja i rekreacije,

- organiziranje i provođenje rekreacijskog vježbanja,

- organiziranje sportsko rekreacijskih natjecanja i sportsko rekreativnih edukativnih projekata i programa.

- unapređivanje kvalitete života aktivnim i rekreacijskim bavljenjem sportom invalidnih osoba radi poboljšanja psiho-fizičkog stanja.

- organiziranje i provođenje pustolovnih, višesportskih i dr. projekata, susreta i turnira

-
- organiziranje sportskih edukativnih projekata i programa (kampovi, škole, priredbe, festivali, radionice) za poticanje bavljenja sportom i tjelesnim vježbanjem
 - organiziranja i provođenja sportskih natjecanja i sportskih priredbi memorijalni turniri i sportske igre branitelja, invalida i članova njihovih obitelji

VIZIJA

Biti vodeća Udruga na području športske rekreacije hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji.

U skladu sa suvremenim znanstvenim postignućima utvrđeno je da je potreba za kretanjem jedna od osnovnih bioloških potreba. Tjelesne i športske aktivnosti bitan su preduvjet zdravlja, kako fizičkog, tako i psihičkog. Nažalost novi načini života, uz neprestano korištenje tehničkih i tehnoloških postignuća sveo je bavljenje fizičkim aktivnostima na minimum, što dovodi do negativnih promjena u mentalnom i fizičkom zdravlju. Sport je „prirodna“ aktivnost ljudskoj prirodi. On omogućuje osobama koje se njime bave da razviju svoje humane kvalitete i promiče autentične ljudske vrijednosti. Kako je psihofizičko zdravlje hrvatskih branitelja sa invaliditetom i HRVI iz Domovinskog rata znatno narušeno smatramo da su kineziološke aktivnosti nužne za očuvanje preostalog tjelesnog, a posebice psihičkog zdravlja. Stoga naša Udruga već dugi niz godina organizira brojne sportske aktivnosti za braniteljsku populaciju. Kako poboljšanju mentalnog zdravlja doprinose i sređeni obiteljski odnosi, u svoje aktivnosti često uključujemo i članove obitelji hrvatskih branitelja sa invaliditetom i HRVI iz Domovinskog rata,

CILJEVI

Povećanje razine svijesti hrvatskih branitelja i HRVI iz Domovinskog rata, te članova njihovih obitelji o potrebi bavljenja sportom i rekreacijom kao preventivnom metodom za očuvanjem preostalog mentalnog i tjelesnog zdravlja, posebice prevencije svih oblika ovisnosti. Osnježivanje hrvatskih branitelja i HRVI iz Dom rata za bavljenje športskom rekreacijom kao vidom kojom se potiče kretanje kao osnovne biološke potrebe svakog pojedinca, te poticanja natjecateljskog duha u sportu, osmišljeno promicanje vrijednosti športske rekreacije, jačanje kohezije među hrvatskim braniteljima i uključivanje članovima obitelji (posebice djece), senzibiliziranje javnosti za potrebe hr branitelja posebice u dijelu koji se odnosi na očuvanje preostalih mentalnog i fizičkog zdravlja.

NAČINI OSTVARENJA CILJEVA

Nova poslijeratna demobilizacija, teška socijalno-ekonomska situacija, prilagodba civilnom načinu života, uz velika svakodnevnog opterećenja, izaziva kod veterana Domovinskog rata niz negativnih pojava uz vrlo izraženu nervnu napetost. Takvi oblici života pospješili su pojavu tzv. Kroničnog umora, koji smanjuje pojedine funkcije ljudskog organizma, a samim tim i adaptacijske sposobnosti u cijelosti što će kod ove populacije biti još jače izraženo. Sve ovo može dovoditi da pojave rane invalidnosti, čestog bolovanja i općeg nezadovoljstva u cijelosti. Kronični umor koji se javlja svršetkom rata sve je izraženiji, te predstavlja pogoršano stanje organizma u kojem su narušene ili smanjene mogućnosti obavljanja svih oblika rada. Kronični umor manifestira se na različite načine, a najčešće kod statičnih položaja, bolovima u

predjelu kralježnice, nogama i rukama, te pojavi čestih glavobolja i opće malaksalosti. Pored ovih i brojnih drugih znakova, veterani će više nego ostali umor doživljavati s velikom potrebom povlačenja svoje osobnosti, jer češće od ostalih doživljavaju preopterećenost i životnu monotoniju.

Brojni znanstveno istraživački radovi iz područja medicine, psihologije, psihijatrije i kineziologije dokazuju i pokazuju međusobnu povezanost post-ratnog razdoblja i pojave akutnog ili kroničnog umora, te stupnja zdravlja. Stavljajući stvari na svoje mjesto trebamo vrlo otvoreno upozoriti i na pojavu svih oblika ovisnosti uključujući i onu najopasniju – drogu. Stoga se borba treba temeljiti na prevenciji, a kod mlađih veterana čiji broj nije zanemariv, prije svega na promicanju zdravog načina života, u sklopu kojega športsko-rekreacijskim aktivnostima pripada posebno mjesto.

Mogući i potreban doprinos Udruge za šport i rekreaciju Udruge za sport i rekreaciju Veteran 91 za u borbi protiv svih oblika ovisnosti treba sagledati prije svega u sklopu ciljeva i zadaća koje je Udruga postavila ispred sebe i čiji je cilj pružanje jednog oblika odgojno-obrazovne ustanove putem javnih tribina, seminara, okruglih stolova i slično.

Shodno tome naša Udruga shvatila je situaciju u kojoj se nalazimo vrlo ozbiljno, te je naš prvi strateški cilj da kroz športsko-rekreacijske sadržaje pokušamo spriječiti sve oblike poroka, ali ono što nam je još važnije, a to je kako stvoriti buduće neovisnike. Borba protiv poroka ne smije se svesti na akciju povremenu aktivnost, već prije svega na permanentnu aktivnost i zato je naša Udruga pokrenula inicijativu među braniteljskom populacijom, čiji je slogan «ZDRAVLJE NEMA ALTERNATIVU ŠPORTOM PROTIV RATNE TRAUME, OVISNOSTI I NASILJA U OBITELJI OBOLJELIH HRVATSKIH BRANITELJA»

U djelu braniteljske populacije zasigurno ima najviše osoba s oštećenim zdravljem kako mentalnim, tako i fizičkim ali ovdje možda ima najviše ovisnika, a čemu se zapravo javno nikada i ne govori, tj. u pravilu se to prešućuje.

Jedno od rješenja koji nudimo je osiguranje biološke potrebe za kretanjem kao i potrebe za športsko-rekreacijskim sadržajima svih oblika. Dakle ako uistinu želimo, a želimo iskorištavati komparativne prednosti kineziologije i športske rekreacije, koje one objektivno imaju ne samo u pogledu prevencije zdravlja nego u srazu sa svim oblicima ovisnosti, onda navedenom prijedlogu (potreba za kretanjem) nema alternative. To tim više što potreba za kretanjem istodobno i maksimalno u funkciji je rasterećenja od stresnih situacija. Podmirivanje elementarnih bioloških potreba za kretanjem koje u kasnijoj fazi dovodi do potrebe za redovitom tjelesnom aktivnošću i uključivanjem pojedinaca u redovite športske aktivnosti, ima za cilj ne samo normalno funkcioniranje organizma, nego i adaptaciju na post-ratne uvjete života i rada, uključujući i one koji se svode na borbu protiv ovisnosti.

Nema sumnje da je to ako ne jedini ali sasvim sigurno jedan od temeljnih uvjeta da se kod veterana Domovinskog rata, invalida, njihovih obitelji, a poglavito njihove djece formira trajna potreba za kretanjem i vježbanjem i to tako da im upravo tjelesna aktivnost postane – OVISNOST. To je istodobno i najbolji način da hrvatski branitelji, invalidi i njihove obitelji postanu u pravom smislu te riječi ovisnici o zdravom načinu življenja, jer samo tako možemo prihvatiti tvrdnju «BUDUČNOST NIJE ONO ŠTO OD NJE OČEKUJEMO, VEĆ ONO ŠTO OD NJE SAMI UČINIMO».

Danas Udruga za sport i rekreaciju Veteran 91 kao udruga sa dogogodišnjim iskustvom u radu s braniteljskom populacijom mogu ponuditi i realizirati kako samostalno tako i u suradnji s ostalim tijelima lokalne uprave i samouprave apsolutno sve programske individualne i grupne sadržaje športske-rekreacije.

Uz dosadašnju stručna i znanstvena saznanja, naš rad usmjeren je na aplikativne i razvojne sadržaje koji unapređuju praksu. U našem radu usmjereni smo i na osobnost pojedinca, jer svojim odnosom prema pojedincu želimo ostvariti pozitivne učinke na ukupne ljudske vrijednosti posebice one koje se tiču osobne

kvalitete, kreativnosti, individualnosti, te sa sociološkog stajališta one koje razvijaju komunikativnost, suradnju i toleranciju. Dali ćemo u tome uspjeti ovisi isključivo o nama samima ali i o financijskoj potpori šire društvene zajednice.

Sve iznjeto rezultati su naših dugogodišnjih saznanja rada u praksi, struci, znanosti i društvenoj djelatnosti kako u nas tako i u svijetu (posebno smo koristili iskustva SAD-a i Izraela).

Naša je želja da učinimo pozitivne pomake, a primjere realiziramo što više na športu kao kulturološkoj i civilizacijskoj potrebi običnog čovjeka uz to i veterana Domovinskog rata. Oni to zasigurno i zaslužuju jer ostvario se životni san svih nas dočekavši svoju slobodnu i neovisnu Hrvatsku. U svome radu nismo getoizirani u smislu hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji već dakako radimo i surađujemo sa svim ostalim Udrugama i pojedincima koji mogu unaprijediti naš rad.

STRATEGIJA DJELOVANJA

Udruga će u svrhu što uspješnijeg zadovoljavanja prepoznatih potreba te radi ostvarivanja postavljenih ciljeva težiti osiguranju sredstava, osim iz državnog Proračuna i iz fondova Europske unije te i iz drugih izvora financiranja, te će surađivati i uspostavljati partnerstva sa lokalnim organizacijama i inicijativama civilnog društva.

GODIŠNJI OPERATIVNI I FINANCIJSKI PLANOVI

Udruga će svaku godinu četvorogodišnjeg plana donositi operativni plan u kojem će detaljno utvrditi aktivnosti, rokove, strategije djelovanja, uvjete i kriterije za provedbu aktivnosti, potrebne resurse i ciljeve koji se time postižu. Aktivnosti predviđene operativnim planovima trebaju biti utemeljene u godišnjim financijskim planovima Udruge.

ANALIZA I VREDNOVANJE

Na kraju svake godine četvorogodišnjeg plana Udruga će izvršiti analizu aktivnosti i rezultata u prethodnoj godini i na temelju tih saznanja unaprijediti djelovanje i unijeti promjene/prilagodbe u operativnom i financijskom planu za narednu godinu.

Strateški plan djelovanja za razdoblje od 2020. do 2024. godine usvojen je na sjednici Predsjedništva koja je održana 20. prosinca 2019. godine u Zagrebu, a verificirala Redovna Skupština koja je održana 7. veljače 2020. godine.
